

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 1 ГОДА КУРС «УХОД ЗА РЕБЁНКОМ»

**Занятия, мастер-классы, онлайн-встреча и онлайн-чат  
 с педиатром**

<b>Занятие 1</b>	Первый и последующие месяцы жизни малыша. Мнимые и истинные тревоги: на что необходимо обратить особое внимание?	1 - я неделя курса
<b>занятие 2</b>	Всё о грудном вскармливании (подготовка к грудному вскармливанию; первое прикладывание к груди; техники кормления; кормление близнецов и т.д.)	
<b>занятие 3</b>	Всё об искусственном вскармливании. Разнообразие смесей: хорошо или плохо?	
<b>занятие 4</b>	Режим дня, ежедневный уход за новорожденным, купание и прогулки.	2 - я неделя курса
<b>занятие 5</b>	Нарушение пищеварения у детей раннего возраста (колики, срыгивания, расстройство стула). Как помочь?	
<b>занятие 6</b>	Скрининг новорожденных. Что это такое и для чего он необходим?	
<b>занятие 7</b>	Иммунитет. Укрепление иммунитета в семье и государственная забота об	

	укреплении иммунитета (профилактические прививки)	
<b><u>онлайн-встреча с педиатром</u></b>	Задайте свои вопросы специалисту	Понедельник 3-й недели курса
<b><u>чат с педиатром</u></b>	Получите ответы на все волнующие вопросы об уходе за ребёнком	доступ открывается после онлайн-встречи

### **Занятия, мастер-классы и онлайн-встреча с консультантом по слингоношению**

<b>занятие 8</b>	Слинг для новорожденного ребенка до года	3 – я неделя курса
<b>мастер-класс</b>	Ношение ребенка в слинге спереди	
<b>мастер-класс</b>	Перемещение ребёнка назад и ношение за спиной	
<b><u>онлайн-встреча с консультантом по слингоношению</u></b>	Задайте свой вопрос специалисту	понедельник 4-й недели курса

### **Занятия, мастер-классы и онлайн-встреча со специалистом по детскому массажу**

<b>занятие 9</b>	Польза массажа, гимнастики и упражнений для детей в первый год жизни	
<b>мастер-класс</b>	Массаж и гимнастика для детей от 0 до 3 месяцев	

<b>мастер-класс</b>	Массаж, гимнастика и упражнения на фитболе для детей 4-6 месяцев	4- я неделя курса
<b>мастер-класс</b>	Массаж, гимнастика и упражнения на фитболе для детей 6-9 месяцев	
<b>мастер-класс</b>	Массаж, гимнастика и упражнения на фитболе для детей 9-12 месяцев	
<b><u>онлайн-встреча со специалистом по детскому массажу</u></b>	задайте свои вопросы специалисту	понедельник 5-й недели курса

### **Занятия, мастер-классы и онлайн-встреча со специалистом по грудничковому плаванию**

<b>занятие 10</b>	Польза грудничкового плавания и общие вопросы по организации купания малыша	5 - я неделя курса
<b>мастер-класс</b>	Грудничковое плавание для малыша первого года жизни (основные упражнения)	
<b>мастер-класс</b>		
<b>мастер-класс</b>		
<b><u>онлайн-встреча со специалистом по грудничковому плаванию</u></b>	задайте свои вопросы специалисту	понедельник 6-й недели курса
<b>занятие 11</b>	Лайфаки от опытных мам	6 - я неделя курса
<b>занятие 12</b>	Клуб «грамотных родителей»	

## КУРС «РАЗВИТИЕ В РАДОСТИ»

### Занятия, мастер-классы и онлайн-встреча с детским психологом

занятие 1	Основные достижения крохи в первый год жизни. Чему учиться малыш в этом возрасте?	1 - я неделя курса
занятие 2	Обзор игрушек для детей первого года жизни. Выбираем в магазине и делаем сами.	
занятие 3	Обзор книг для ребёнка первого года жизни. Что читать малышу и с малышом?	
<u>онлайн-встреча с детским психологом</u>	Задайте свои вопросы эксперту	Понедельник 2-й недели курса

### Занятия, мастер-классы и онлайн-встреча с педагогом раннего развития

занятие 4	Занятия с малышом дома или в детском центре. Что выбрать?	2- я неделя курса
занятие 5	Организация занятий с малышом дома	
занятие 6	Программа занятий дома с малышом первого года жизни (программа занятий по месяцам)	
<u>онлайн-встреча со специалистом по программе занятий</u>	Задайте свой вопрос специалисту	понедельник 3-й недели курса

<b><u>с малышом дома</u></b>		
<b><u>чат с педагогом раннего развития по программе</u></b>	Получи ответы на вопросы от автора программы «Развивающие занятия дома»	доступ открывается после онлайн-встречи по программе занятий

## Занятия, мастер-классы и онлайн-встреча с детским психологом

<b>занятие 7</b>	Контакт мамы и малыша	3 - я неделя курса
<b>занятие 8</b>		
<b><u>онлайн-встреча со специалистом</u></b>	задайте свой вопрос специалисту	понедельник 4-й недели курса

## Занятия, мастер-классы, онлайн-встреча, онлайн-чат с педагогом английского языка для малышей

<b>занятие 9</b>	Английский с пеленок: как начинать обучение малыша в первый год жизни?	4-я неделя курса
<b>занятие 10</b>	Программа по английскому языку для малышей первого года жизни	
<b><u>онлайн-встреча с педагогом английского языка для малышей</u></b>	задайте свой вопрос специалисту	понедельник 5-й недели курса
<b><u>чат с педагогом английского языка для малышей</u></b>	получи ответы на все волнующие вопросы от автора программы	доступ открывается после онлайн-встречи по программе занятий
<b>занятие 11</b>	Лайфаки по развитию детей от опытных мам	6-я неделя курса
<b>занятие 12</b>	Клуб «Грамотных родителей»	

## КУРС «СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ»

### Занятия, мастер-класс и онлайн-встреча с семейным психологом

<b>занятие 1</b>	Эмоциональное состояние мамы после родов. Послеродовая грусть и депрессия: что это такое и как с ними справиться?	1 – я неделя курса
<b>занятие 2</b>	Отношения в паре после рождения малыша: как сохранить прежние чувства?	
<b>занятие 3</b>	Контакт папы и малыша. Старшие братья, сестры и малыш.	2-я неделя курса
<b>Занятие 4</b>	Бабушки и дедушки: как грамотно выстроить взаимоотношения?	
<b>Онлайн-мастер-класс с семейным психологом</b>		3 – я неделя курса
<b>Онлайн-встреча с семейным психологом</b>	Задайте свои вопросы специалисту	

### Занятия с практическими заданиями, онлайн-встречи со специалистом по тайм - менеджменту

<b>занятие 5</b>	Откуда брать силы и энергию на повседневные дела? Избавляемся от хронической усталости, стресса, депрессии	
------------------	---	--

<p><b>занятие 6</b></p>	<p>Негативные эмоции: как выражать свои эмоции, не срываясь на мужа и детях?</p>	<p>4 - я неделя курса</p>
<p><b><u>онлайн-встреча со специалистом по тайм-менеджменту</u></b></p>	<p>обсуждение выполненных практических заданий, задайте свои вопросы специалисту</p>	
<p><b>занятие 7</b></p>	<p>Тайм-менеджмент для мам: что это такое и нужно ли планирование в нашей жизни?</p>	<p>5-я неделя курса</p>
<p><b>занятие 8</b></p>	<p>Уборка и готовка – как отдых. Как не стоять целыми днями у плиты?</p>	
<p><b>занятие 9</b></p>	<p>Лайфаки по уходу за ребенком, которые облегчат жизнь</p>	
<p><b><u>онлайн-встреча со специалистом по тайм-менеджменту</u></b></p>	<p>Обсуждение выполненных практических заданий, задайте свои вопросы специалисту</p>	
<p><b>занятие 10</b></p>	<p>В декрете «заржавели» мозги. Как развиваться в декретном отпуске?</p>	
<p><b>занятие 11</b></p>	<p>Мама в декрете. Как открыть своё дело? Способы заработка для мам в декрете.</p>	<p>6-я неделя курса</p>
<p><b><u>онлайн-встреча со специалистом по тайм-менеджменту</u></b></p>	<p>Обсуждение выполненных практических заданий, задайте свои вопросы специалисту</p>	
<p><b>занятие 12</b></p>	<p>Клуб «Грамотных родителей»</p>	

## КУРС «РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ»

### Занятия с практическим заданием с фотографом

занятие 1	Как красиво и ярко фотографировать малышей?	1 – я неделя курса
занятие 2		

### Занятия, онлайн-встреча и онлайн-чат с юристом

занятие 3	Права и обязанности родителей	2 – я неделя курса
занятие 4	Льготы и пособия от государства	
занятие 5	Материнский капитал	
<u>онлайн-встреча с юристом</u>	Задайте свои вопросы специалисту	Понедельник 3-й недели курса
<u>чат с юристом</u>	Получите ответы на все волнующие вопросы	доступ открывается после онлайн-встречи

### Онлайн – встреча, занятия с практическим заданием с фотографом

<u>онлайн – встреча с фотографом</u>	обсуждение выполненных практических заданий, задайте свои	
--------------------------------------	---	--

	вопросы специалисту	3 – я неделя курса
занятие 6	Занятие по обработке фотографий	
занятие 7		

## Занятия с практическими заданиями, мастер-классы и онлайн-встречи с дизайнером детских интерьеров

занятие 8	Что должно быть готово к приезду малыша домой?	4– я неделя курса
занятие 9	Какие цвета лучше использовать для детской в первый год жизни малыша и последующие?	
занятие 10	Что необходимо для комфортного развития ребенка? Первые функциональные зоны	
занятие 11	Как комфортно разместить несколько детей в одной комнате?	5 – я неделя курса
занятие 12	Обзор основных материалов, мебели и света	
занятие 13	Планируем комнату и делаем коллаж, как план создания комнаты	
<u>онлайн – встреча с фотографом</u>	Обсуждение выполненных практических заданий, задайте свои вопросы специалисту	

## Занятия со специалистом по организации детских праздников

занятие 10	Особенности организации первого Дня	
------------	-------------------------------------	--

